

# Programme automne/hiver 2020-2021

## Centre de développement de club (CDC) / FUTSAL



### OBJECTIF GÉNÉRAL

Offrir la possibilité aux participants de s'adonner à leur sport tout au long de l'année et accéder à un encadrement de haut niveau.

### PRINCIPES DIRECTEURS

- Il n'y a plus d'essais (camp de sélections). Tous les joueurs peuvent s'inscrire dans nos différents programmes.  
**Places limitées en hiver à cause des heures de plateaux disponibles. Premiers arrivés, premiers servis.**
- Regroupement des joueurs possible selon les habiletés, l'âge chronologique et physique durant les entraînements.
- Tous les joueurs ont accès à un encadrement de qualité, peu importe leurs habiletés.
- Le travail par atelier sera priorisé pour toucher à tous les aspects du développement.

Option	Catégorie	Programme	Nombre d'activité	Dates	Coût
#1	U5 à U16	CDC1	20	2 novembre au 11 avril	245 \$
#2	U7 à U12	CDC1 + Futsal	32	2 novembre au 11 avril	340 \$
#3	U9 à U12	CDC 1 + CDC2	40	2 novembre au 11 avril	395 \$
#4	U9 à U12	CDC1 + CDC2 + Futsal	52	2 novembre au 11 avril	490 \$
#5	U13 à U16	Futsal	12	2 novembre au 11 avril	120 \$

Catégorie	U5	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16
Naissance	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005

### CDC 1 Centre Récréatif Repentigny (CRR)

20 séances par atelier animées par des éducateurs formés afin de créer un environnement sécuritaire et amusant dans lequel les joueurs sont constamment actifs, motivés et surtout mis au défi.

### CDC 2 Centre Récréatif Repentigny (CRR)

20 activités supplémentaires permettra aux participants d'aller plus loin dans leurs apprentissages. Une alternance de séance par atelier et de match à effectifs réduits sous forme de Coupe des Champions sera proposée. Lors de ces tournois intra-groupes, les équipes seront équilibrées afin d'offrir un niveau de compétition motivant pour tous les joueurs.

### FUTSAL — École Jean-Baptiste-Meilleur (JBM)

Le futsal est de plus en plus populaire dans le monde. Tellement que les clubs professionnels les plus prestigieux l'ont intégré dans leurs plans de développement du joueur. **Pourquoi ?** Ses avantages sont multiples: matchs à effectifs réduits (4 contre 4 + gardiens), jeu sans contacts, favorise la technique avant la force physique, tirs fréquents, tous les joueurs impliqués dans chaque action (ne peut se cacher), amélioration rapide des techniques en espace restreint, apprentissage des enchaînements de passe tiki taka (jeu en une touche à la Barcelone), amélioration des capacités cardio-respiratoires, tactique simplifiée (triangle/losange), répond aux besoins développementales des joueurs, plaisir garantie.

[Vidéo explicatif FFF](#)



### PLACES LIMITÉES

#### \* Inscription en ligne (Recommandée)

(Visitez le <https://csrepentigny.com/> sous l'onglet **Inscription**.)

**\*\* Inscription au club** INTERAC et chèque seulement (Lundi et mercredi de 16h00 à 20h00).

(Visitez le <https://csrepentigny.com/> sous l'onglet **Inscription** pour les documents à compléter.)

# Programme automne/hiver 2020-2021

## Centre de développement de club (CDC) / FUTSAL



L'horaire exact et définitif des activités vous sera transmis une semaine après la fin de la période d'inscription via un calendrier Google. En raison d'un nombre d'inscription plus élevé pour le CDC1 des catégories U9-10-11-12 masculin, nous allons ajouter la plage horaire de 17h00 à 18h00 et effectuer une rotation sur une période de 4 semaines.

Vous pouvez visualiser l'horaire du programme automne/hiver 2020-2021 en plus gros sous l'onglet **Inscription**.

PROGRAMMATION AUTOMNE/HIVER 2020-21									
CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DE CLUB / FUTSAL									
Jours	Lundi	Jours	Mardi	Jours	Mercredi	Jours	Jeudi	Jours	Vendredi
Heures	Centre Récréatif Repentigny (Synthétique)	Heures	Centre Récréatif Repentigny (Synthétique)	Heures	Centre Récréatif Repentigny (Synthétique)	Heures	Centre Récréatif Repentigny (Synthétique)	Heures	Centre Récréatif Repentigny (Synthétique)
17:00	Libre	17:00	CDC1 U11M (16) + U12M (16) Débarquement	17:00	Libre	17:00	Libre	17:00	CDC1 U9M (16) + U10M (16) Débarquement
18:00	CDC1 U9F (16) + U10F (16)	18:00	CDC1 U11M (32)	18:00	CDC2 U9M (32)	18:00	CDC1 U13MAA (18)	18:00	CDC1 U9M (32)
19:00	CDC1 U11F (16) + U12F (16)	19:00	CDC1 U11M (16) U12M (16)	19:00	CDC2 U10M (32)	19:00	CDC1 U13FAA (18)	19:00	CDC1 U9M (16) + U10M (16)
20:00	À venir	20:00	CDC1 U12M (32)	20:00	CDC2 U11F (16) + U12F (16)	20:00	CDC1 U14FAA (18)	20:00	CDC1 U10M (32)
Jours	Samedi	Jours	Dimanche	Heures	École Jean-Baptiste Meilleur (Gymnase)	Heures	Complexe Sportif Gilles-Tremblay (Gymnase)	Légende des programmes	
Heures	Centre Récréatif Repentigny (Synthétique)	Heures	Centre Récréatif Repentigny (Synthétique)	08:00		08:00		SB : Soccer de base (13 et +)	
08:00		08:00		09:00	FUTSAL	09:00		CDC : 6-12 ans	
09:00	CDC1 U5F-6F-5M-6M (32) (12 sem)	09:00	CDC2 13MAA (18)	10:00	FUTSAL	10:00		CF : Centre de Formation (15 et +)	
10:00	CDC1 U7F-8F (32) (20 sem)	10:00	CDC2 13FAA (18)	11:00	FUTSAL	11:00			
11:00	CDC1 U7M (32) (20 sem)	11:00		12:00	FUTSAL	12:00			
12:00	CDC1 U8M (32) (20 sem)	12:00	15MAA	13:00	FUTSAL	13:00			
13:00	CDC2 U9F (16) + U10F (16)	13:00	CF 16MAA	14:00	FUTSAL	14:00	SB 14FA		
14:00	CDC2 U11M (16) U12M (16)	14:00		15:00	FUTSAL	15:00	SB 16MA		
15:00	CDC2 U11M (32)	14:30	CF 15FAAA	16:00	FUTSAL	16:00	SB 14MA		
16:00	CDC2 U12M (32)	15:00		17:00	FUTSAL	17:00	CF 18FAA		
17:00	SB1 13F-14F-15F-16F (32)	15:30		18:00		18:00	CF 16MAA		
18:00	SB1 13M-14M-15M-16M (32)	16:00	CF 16FAAA	19:00		19:00	SB 18FA		
19:00		16:30		20:00		20:00			
20:00		17:00							
21:00		17:30	CF 15FAA						
22:00		18:00							

### Notez bien

Uniforme de pratique inclus dans le coût d'inscription.

\* En raison de la Covid, nous vous demandons de privilégier les inscriptions en ligne.

\*\* Places limitées—Premiers arrivés, premiers servis. Pour les catégories U9 à U12 — 3 groupes de 16 joueurs = total 48